

ERFRISCHUNGS- UND VERPFLEGUNGSPUNKTE ÜBERSICHT

NAME	KM MARATHON	KM HALB- MARATHON	POSITION	STANDORT	ELITE / EIGEN- VERPFLEGUNG	WASSER	ISO	GEL	COLA	BANANEN	SCHWAMM- BECKEN
VP 1	5,0	-	rechts	Kaiserswerther Str./ Aquazoo	X	X					X
VP 2	10,0	-	rechts	Ulmenstraße/ Weißenburgstraße	X	X					X
E 1	12,5	2,3	rechts	Maximilian-Weyhe-Allee		X					X
VP 3	15,0	-	rechts	Hansaallee	X	X	X			X	X
E 2	16,5	-	rechts	Am Seestern/ Vodafone		X					X
VP 4	20,0	-	rechts	Düsseldorfer Straße/ Jugendherb.	X	X	X	X		X	X
E 3	22,0	-	rechts	Luegallee/ Luegplatz		X					X
VP 5	25,0	4,1	rechts	Heinrich-Heine-Allee	X	X	X	X		X	X
E 4	27,5	6,8	rechts	Jülicher Straße/ Krankenhaus		X					X
VP 6	30,5	9,5	rechts	Lindemannstraße	X	X	X	X	X	X	X
E 5	32,5	11,5	rechts	Adlerstraße/ Wielandstraße		X					X
VP 7	34,1	13,5	rechts	Berliner Allee/ Stadtparkasse	X	X	X	X	X	X	X
E 6	37,5	16,9	rechts	Gladbacher Straße		X					X
VP 8	40,2	19,8	links	Königsallee/ Brücke Steinstraße	X	X	X	X	X		X